

GUÍA DE TRABAJO PARA SÉPTIMO BÁSICO

Nombre: _____

Unidad 1: Crecimiento personal

Objetivo de aprendizaje:

- OA_ 1: Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.

Actividad n° 1

I. Escribe un texto sobre ti mismo en tercera persona, como si alguien te estuviera observando y describiera tus características positivas y en qué acciones o conductas las observa.

Ejemplo 1:

Texto de Gabriel: Este es Gabriel, tiene 13 años, es callado, muy buen amigo, pues está en las buenas y en las malas con ellos y siempre está dispuesto a dar ayuda si se la piden. Siempre presta sus materiales.

Ejemplo 2:

Texto de Ana: A Ana le encanta la música y practicar skate. Es muy simpática, chistosa y sociable. No tiene problemas para trabajar con cualquier compañero o compañera.


Mi texto:

II. Pídele a tu apoderado (a) o elige otra persona que confeccione un texto sobre ti, tal como lo hiciste tú anteriormente.



III. Ahora responde las siguientes preguntas:

1. ¿Cuánto nos costó identificar nuestras propias características positivas?



2. ¿Coincide lo que las y los demás ven en mí con lo que yo creo que proyecto a los demás?, ¿a qué se debe esto?

